

# Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene (10-16 Jahre)

Kletterhalle K1



Willst du dein Kletterkönnen verbessern, Neues lernen, Gleichgesinnte treffen,  
Spaß haben oder deinen Mut auf die Probe stellen?  
Dann bist du in unserem Klettertraining für Fortgeschrittene genau richtig!

## Voraussetzungen:

- Du hast bereits in einer Naturfreundejugend-Klettergruppe teilgenommen
- Du beherrscht das Top-Rope-Klettern
- Naturfreundemitgliedschaft

## Kursinhalte:

- Erlernen und Verbessern des Vorstiegkletterns & Verbessern der Sicherungstechnik
- Sturztraining und Verbessern der Grundklettertechnik (zum Beispiel Trittwechsel, ...)
- Neue Klettertechniken (zum Beispiel das Eindrehen, Dynamo, ...)
- Viel Zeit zum Üben des Erlernten

## Anreise/Treffpunkt:

Selbstanreise, Kletterhalle K1 - Naturfreunderaum im 2. OG. Bitte kommt etwas früher damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

## Termine, jeweils freitags:

September	Oktober	November	Dezember	Jänner	Februar
15.09.2023	06.10.2023	10.11.2023	01.12.2023	12.01.2024	02.02.2024
22.09.2023	13.10.2023	17.11.2023	15.12.2023	19.01.2024	
29.09.2023	(20.10.2023)	24.11.2023	22.12.2023	26.01.2024	

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag des Trainings Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldigt fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

**Preis:** **90 Euro** für 16 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **03. September 2023** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Naturfreunde Jugend Rankweil  
Verwendungszweck: „Name“ / 2023-2024\_WS  
IBAN: AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 16 Einheiten (inkl. 2x Eintritt Steinblock, Weihnachtsklettern) enthalten.

**Kursleitung:** Anna Kronberger 0660/3242107 + weitere Übungsleiter Sportklettern

## Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

**Info und Anmeldung:** Moritz Wachter (0681/20265576, [moritz.wachter@gmx.at](mailto:moritz.wachter@gmx.at))