

Klettertraining für Anfänger und Fortgeschrittene (9-14 Jahre)



Kletterhalle K1

Du willst etwas Neues ausprobieren und das erste Mal Kletterluft schnuppern? Oder warst du schon mal in einem Training und möchtest dein Können verbessern? Dann bist du in diesem Klettertraining genau richtig!

Voraussetzungen:

- Motivation, um das Klettern kennenzulernen oder bereits erste Erfahrungen im Klettern
- Eine Portion Bewegungsdrang
- Naturfreundemitgliedschaft

Kursinhalte:

- Kletter- und Boulderspiele
- Erlernen und Verbessern des Toprope- und Vorstiegkletterns, sowie der Sicherungstechnik
- Sturztraining und Verbessern der Grundklettertechnik und neue Techniken
- Viel Zeit zum Üben des Erlernenen

Anreise/Treffpunkt: Selbstanreise, Kletterhalle K1 - Naturfreunderaum im 2. OG. Bitte kommt etwas früher damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

Termine, jeweils montags:

September	Oktober	November	Dezember	Jänner	Februar
18.09.2023	02.10.2023	06.11.2023	04.12.2023	08.01.2024	-
25.09.2023	09.10.2023	13.11.2023	11.12.2023	15.01.2024	
	16.10.2023	20.11.2023	18.12.2023	22.01.2024	
	23.10.2023	27.11.2023		29.01.2024	

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag des Trainings Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldig fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

Preis: **90 Euro** für 16 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **03. September 2023** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Naturfreunde Jugend Rankweil
Verwendungszweck: „Name“ / 2023-2024_WS
IBAN: AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 16 Einheiten (inkl. 2x Eintritt Steinblock, Weihnachtsklettern) enthalten.

Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

Kursleitung, Info und Anmeldung: Moritz Wachter (0681/20265576, moritz.wachter@gmx.at)