

# Zwergenklettern (6-10 Jahre)

Kletterhalle K1



Die Kinder lernen durch einen spielerischen Zugang die Grundlagen des Kletterns kennen. Unsere Trainer\*innen sorgen für eine bunte Mischung aus Spiel, Spaß und Lerninhalten

## Voraussetzungen:

- Motivation, um das Klettern kennenzulernen
- Eine Portion Bewegungsdrang
- Naturfreundemitgliedschaft

## Kursinhalte:

- Kletter- und Boulderspiele
- Spaß und Bewegung mit Gleichaltrigen
- Erlernen des Top-Rope-Kletterns und -Sicherns
- Erste Klettertechniken

## Anreise/Treffpunkt:

Selbstanreise, Kletterhalle K1. Bringt die Kinder vor Beginn **zum Naturfreunderaum im 2. OG** damit wir pünktlich um **17:30** loslegen können. Das Training endet um **19:00**.

## Termine, jeweils freitags:

Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
16.02	01.03	05.04	03.05	07.06	
23.02	08.03	12.04	17.05	14.06	
	15.03	19.04	24.05	21.06	
	22.03	26.04		28.06	

Falls das Kind zu einem Termin nicht kommen kann, gebt uns bis spätestens 12:00 am Tag des Trainings Bescheid. Sollte das Kind öfter als 3-mal unentschuldigt fehlen, wird es vom Training ausgeschlossen.

**Preis:** **90 Euro** für 16 Termine (Achtung der Halleneintritt ist nicht inkludiert!)

Der Beitrag ist im Vorhinein bis zum **16. Februar 2024** auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Naturfreunde Jugend Rankweil  
Verwendungszweck: „Name“ / 2023-2024\_SS  
IBAN: AT92 4571 0001 0048 0950

Im Trainingsbeitrag sind 16 Einheiten (inkl. 2x Eintritt Steinblock, Abschlussklettern) enthalten.

**Kursleitung:** Nina Eß (0677/61668164, [ess.nina@icloud.com](mailto:ess.nina@icloud.com)) und weitere Übungsleiter Sportklettern

## Wichtig:

- Der Eintritt in die K1 Kletterhalle muss selbst in der K1-Kletterhalle entrichtet werden. Für Inhaber einer 3-Täler Pass Jahreskarte ist es wichtig, diesen bei jedem Training zu stempeln. Eintrittskarten können bequem am Ticketschalter erworben werden. Empfehlenswert ist der Kauf eines 11er Blocks, alternativ sind auch Einzeleintritte möglich. Achte darauf, deinen Mitgliedsausweis der Naturfreunde vorzuzeigen, um von einem Rabatt zu profitieren!
- Die Kinder brauchen **eigene Kletterschuhe**. Falls die Schuhe zu klein werden, können sie in der Gruppe ausgetauscht werden.

**Info und Anmeldung:** Moritz Wachter (0681/20265576, [moritz.wachter@gmx.at](mailto:moritz.wachter@gmx.at))